

УТВЕРЖДАЮ

И.о. заместителя Губернатора Курганской области по социальной политике



Л.И. Кокорина

« 14 » 01 2021 г.

ПЛАН
мероприятий, направленных на организацию массовых пропагандистских акций по реализации
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на 2021 год
в Курганской области

| № п/п | Название мероприятия | Срок исполнения | Формат мероприятия | Исполнители |
|-------|--|-----------------|--|---|
| 1 | Всероссийская декада спорта и здоровья | 1-10 января | Проведение физкультурных и спортивных мероприятий в дни праздников | Управление по физической культуре и спорту Курганской области, Органы местного самоуправления (по согласованию) |
| 2 | Семинар: Актуальное состояние и перспективы преподавания предмета «Физическая культура» | Февраль | ВКС | Департамент образования и науки Курганской области |
| 3 | Соревнования по лыжам | Февраль | Соревнования членских организаций | Федерация профсоюзов Курганской области |
| 4 | Прием нормативов ВФСК ГТО в раках Спартакиады старшего поколения (пенсионеров) города Кургана | Февраль | Пробное тестирование испытаний (тестов) ВФСК ГТО | Департамент социальной политики Администрации г. Кургана |
| 5 | Городской смотр-конкурс на лучшую организацию работы по внедрению ВФСК ГТО в общеобразовательных организациях г. Кургана | Февраль | Конкурс очных и заочных этапов | Департамент социальной политики Администрации г. Кургана |
| 6 | Зимний фестиваль ВФСК ГТО | Февраль-Март | Выполнение нормативов комплекса ГТО | Управление по физической культуре и спорту Курганской области, Органы местного самоуправления (по согласованию) |

| | | | | |
|----|---|--------------|--|---|
| 7 | Фестиваля ВФСК ГТО среди семейных команд Курганской области | Февраль-Март | Командные состязания по видам испытаний-комплекса ГТО, отбор на финал | Управление по физической культуре и спорту Курганской области, Органы местного самоуправления (по согласованию) |
| 8 | «Курганская лыжня – 2020» - городские лыжные массовые соревнования (в зачет Спартакиады студентов СПО, в зачет Спартакиады обучающихся) | Март | Пробный прием нормативов ВФСК ГТО | Департамент социальной политики Администрации г. Кургана |
| 9 | Областной конкурс рисунков «ГТО по жизни с нами!», приуроченный к 90-летию создания Всесоюзного комплекса ГТО | Март | Конкурс проводится среди школьников, с целью формирования положительного отношения к занятиям физической культурой и возрождению комплекса ГТО | Управление по физической культуре и спорту Курганской области, Органы местного самоуправления (по согласованию) |
| 10 | Акция «Единый день ГТО» | Март | Проведение акций по выполнению нормативов комплекса ГТО | Органы местного самоуправления (по согласованию) |
| 11 | Плавание | Апрель | Соревнования членских организаций | Федерация профсоюзов Курганской области |
| 12 | Финал городского фестиваля «Папа, мама и я – спортивная семья» | Апрель | Викторина | Департамент социальной политики Администрации г. Кургана |
| 13 | Региональный этап Всероссийских соревнований «Президентские состязания» | Май | Спортивное многоборье (тесты) | Департамент образования и науки Курганской области |
| 14 | Студенческий кросс | Май | Соревнования к Дню Победы среди Союз | Федерация профсоюзов Курганской области |
| 15 | Прием нормативов ВФСК ГТО, беседы, квесты в рамках Спартакиады допризывной молодежи | Май | Беседы, квесты, пробное тестирование ВФСК ГТО | Департамент социальной политики Администрации г. Кургана |
| 16 | Фестиваль «ГТО» для дошкольного возраста | Май-Июнь | Участникам предлагается попробовать себя в выполнении испытаний (тестов) комплекса ГТО | Управление по физической культуре и спорту Курганской области, Органы местного самоуправления (по согласованию) |

| | | | | |
|----|---|------------------|---|---|
| 17 | День ГТО в рамках областной смены дней единых действий в организациях отдыха детей и их оздоровления области | Июнь | Игра | Департамент образования и науки Курганской области |
| 18 | Летняя спартакиада по видам ГТО | Июнь | Соревнования членских организаций | Федерация профсоюзов Курганской области |
| 19 | Всероссийский фестиваль ГТО среди обучающихся общеобразовательных организаций | Май-Июль | Выполнение нормативов комплекса ГТО, формирование сборной команды на финал соревнований | Управление по физической культуре и спорту Курганской области, Органы местного самоуправления (по согласованию) |
| 20 | Региональный смотр-конкурс среди школьных физкультурно-спортивных клубов, реализующие пропагандистские акции ВФСК ГТО (отдельная номинация) | Июль | Заочный | Департамент образования и науки Курганской области |
| 21 | День физкультурника | Август | Информационная и практическая площадка по выполнению нормативов комплекса ГТО | Органы местного самоуправления (по согласованию) |
| 22 | Спортивные-массовые мероприятия, посвященные Дню города (организация площадок ГТО) | Август | Организация площадок ГТО | Департамент социальной политики Администрации г. Кургана |
| 23 | Всероссийский день бега «Кросс нации 2020» | Сентябрь | Выполнение нормативов комплекса ГТО (Беговые дистанции). Торжественное награждение знаками отличия ВФСК ГТО | Органы местного самоуправления (по согласованию) |
| 24 | Акция «Урок ГТО» | Сентябрь | Проведение класных часов, презентация агитационных роликов о ВФСК ГТО | Органы местного самоуправления (по согласованию) |
| 25 | Фотоконкурс «Мне по силам ГТО!» | Сентябрь-Октябрь | Конкурс проводится среди всех категорий населения и включает номинации на лучшие фотоснимки | Управление по физической культуре и спорту Курганской области, Органы местного самоуправления (по согласованию) |
| 26 | КПК Реализация внеурочной деятельности в рамках проекта «Школьный спорт» (тема: Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне») | Октябрь | КПК (36 часов) | Департамент образования и науки Курганской области |

| | | | | |
|----|---|------------------------------------|--|---|
| 27 | День призывника. Выполнение нормативов ВФСК ГТО (стрельба из пневматической винтовки) | Ноябрь | Выполнение нормативов испытаний (тестов) «стрельба из пневматической винтовки» | Региональное отделение ДОСААФ России Курганской области |
| 28 | Физкультурное мероприятие ВФСК ГТО среди сотрудников исполнительных органов государственной власти, территориальных органов федеральных органов исполнительной власти, органов местного самоуправления муниципальных районов и городских округов Курганской области | Декабрь | Проведение тестирования по выполнению нормативов ВФСК ГТО среди государственных и муниципальных служащих, а также сотрудников государственных и муниципальных учреждений и предприятий | Управление по физической культуре и спорту Курганской области |
| 29 | Проведение спортивных конкурсов, физкультурных мероприятий с участием детей с ограниченными возможностями здоровья, детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей | Декабрь-Февраль Сентябрь-Ноябрь | Соревнования (очный) | Департамент образования и науки Курганской области |
| 30 | Проведение медицинского обследования населения для получения допуска к выполнению нормативов ВФСК ГТО в соответствии с Алгоритмом медицинского обследования физических (юридических) лиц | Постоянно | Медицинское обследование | Департамент здравоохранения Курганской области |
| 31 | Акция «Зарядка с чемпионом» | 2 раза в год | Выполнение нормативов испытаний комплекса ГТО совместно со спортсменами и Послом ГТО | Органы местного самоуправления (по согласованию) |
| 32 | Работа «горячей линии» по вопросам медицинского обследования для получения допуска к выполнению нормативов ВФСК ГТО | В течение года | Консультативная помощь населению | Департамент здравоохранения Курганской области |
| 33 | Выставка, посвященная спорту и здоровому образу жизни | В течение года | Выставка | Управление культуры Курганской области |
| 34 | Проведение обучающихся семинаров по вопросам медицинского сопровождения ВФСК ГТО для тренеров-преподавателей, участвующих в подготовке граждан к выполнению нормативов ВФСК ГТО | 1 раз в квартал | Консультативная помощь тренерам-преподавателям физической культуры | Департамент здравоохранения Курганской области |
| 35 | Размещение информационных материалов по вопросам получения допуска по выполнению нормативов ВФСК ГТО на официальном сайте медицинской организации в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» | В течение года | Информирование населения | Департамент здравоохранения Курганской области |

| | | | | |
|----|--|----------------------------------|---|--|
| 36 | Подготовка всех желающих к выполнению нормативов ВФСК ГТО по пулевой стрельбе | В течение года | Индивидуальные занятия | Региональное отделение ДОСААФ России Курганской области |
| 37 | Организация медицинского обеспечения мероприятий при выполнении нормативов ВФСК ГТО | По заявкам спортивных учреждений | Медицинское сопровождение спортивных мероприятий | Департамент здравоохранения Курганской области |
| 38 | Проведение консультирования лиц II и III группы здоровья направленных на дополнительное обследование для оценки реакции сердечно-сосудистой системы на повышение нагрузки и определения возможности прохождения нормативов ВФСК ГТО соответственное возрастной группе; несовершеннолетних лиц, отнесенных по состоянию здоровья к подготовительным медицинским группам | В течение года | Медицинское обследование | Департамент здравоохранения Курганской области |
| 39 | Торжественное награждение знаками отличия ВФСК ГТО | Ежемесячно | Награждение знаками отличия ВФСК ГТО | Департамент социальной политики Администрации г. Кургана |
| 40 | Акция «Быть здоровым это модно!», посвященная реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» | В течение года | Флешмобы, акции, другие формы досуговой деятельности | Управление культуры Курганской области |
| 41 | Киномероприятия, посвященные реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» | В течение года | Киномероприятия, кинопоказы фильмов и мультфильмов о спорте | Управление культуры Курганской области |