

## СОГЛАСОВАНО

Заместитель Губернатора Курганской области  
по социальной политике



Н.Н. Кирилова

« 08 » 12 2023 г.

## УТВЕРЖДАЮ

Начальник Управления по физической  
культуре и спорту Курганской области



С.А. Моторин

« 06 » 12 2023 г.

## ПЛАН

мероприятий, направленных на организацию массовых пропагандистских акций по реализации  
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на 2024 год  
в Курганской области

№ п/п	Название мероприятия	Срок исполнения	Формат мероприятия	Исполнители
1	Всероссийская декада спорта и здоровья	1-10 января	Проведение физкультурных и спортивных мероприятий в дни праздников	Управление по физической культуре и спорту Курганской области, Органы местного самоуправления (по согласованию)
2	Акция «Быть здоровым это модно!», посвященная реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	7 февраля	Онлайн	Управление культуры Курганской области
3	Соревнования по лыжам (гонки)	Февраль	Соревнования членских организаций	Федерация профсоюзов Курганской области
4	Областной зимний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готова к труду и обороне» (ГТО), посвященный 10-летию возрождения комплекса ГТО	Февраль-март	Соревнования по выполнению нормативов комплекса ГТО	Управление по физической культуре и спорту Курганской области, Органы местного самоуправления (по согласованию)
5	Лыжные гонки (мужчины 5 км, женщины 3 км)	Февраль	Соревнования	Главное управление МЧС России по Курганской области

6	Конкурс рисунков среди участников Комплекса ГТО по теме: «Я выполняю норматив ГТО!»	Март	Конкурс рисунков	Департамент социальной политики Администрации г. Кургана
7	Акция «Единый день ГТО»	Март	Конкурс очных и заочных этапов	Департамент социальной политики Администрации г. Кургана
8	«Курганская лыжня 2024» - городские лыжные массовые соревнования	Март	Пробный прием нормативов	Департамент социальной политики Администрации г. Кургана
9	Плавание (мужчины 100 м, женщины 100 м)	Март	Соревнования	Главное управление МЧС России по Курганской области
10	«День рождения ГТО» (24 марта 2014 года подписан Указ о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе ГТО)	23 марта	Час полезной информации	Управление культуры Курганской области
11	Областной конкурс рисунков «10 лет ГТО!»	Март	Конкурс проводится среди обучающихся образовательных организаций (3-5 ступени)	Управление по физической культуре и спорту Курганской области, Органы местного самоуправления (по согласованию)
12	«В центре внимания – ГТО: его прошлое и настоящее»	Март	Спортивно-исторический экскурс	Управление культуры Курганской области
13	«Здоровая молодежь-здоровая нация» (к Всемирному дню здоровья - 7 апреля)	Апрель	Час общения в целях популяризации и пропаганды здорового образа жизни среди детей и молодежи	Управление культуры Курганской области
14	Плавание	Апрель	Соревнования членских организаций	Федерация профсоюзов Курганской области
15	Интерактивно-развлекательная программа «БиблиоГТО». Участникам программы предстоит сдать нормы библиотечного ГТО.	Апрель	Участники выполняют серию заданий: прыжки в длину и через скакалку, «колыцеброс», бросание мяча в корзину, приседания. Также ребят ждет	Управление культуры Курганской области



			«Гимнастика для ума»- мозговой штурм с разгадыванием названий книг, авторов, литературных героев, которые, так или иначе, связаны со спортом	
16	Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов	Апрель-май	Соревнования по выполнению нормативов комплекса ГТО трудовыми коллективами	Управление по физической культуре и спорту Курганской области, Органы местного самоуправления (по согласованию)
17	Акция «В первый класс со знаком ГТО!»	Апрель-май	Выполнение воспитанниками детских садов нормативов комплекса ГТО	Управление по физической культуре и спорту Курганской области, Органы местного самоуправления (по согласованию)
18	Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций высшего образования	Апрель-июнь	Соревнования по выполнению нормативов комплекса ГТО среди обучающихся образовательных организаций высшего образования	Управление по физической культуре и спорту Курганской области, Органы местного самоуправления (по согласованию)
19	Студенческий кросс	Май	Соревнования к Дню Победы среди учащихся СПО	Федерация профсоюзов Курганской области
20	Легкоатлетический кросс (мужчины 3 км, женщины 1 км)	Май	Соревнования	Главное управление МЧС России по Курганской области
21	Областной летний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	Май-август	Соревнования по выполнению нормативов комплекса ГТО	Управление по физической культуре и спорту Курганской области, Органы местного самоуправления (по согласованию)

22	Фестиваль «ГТО» для дошкольного возраста	Май-июнь	Соревнования по выполнению нормативов комплекса ГТО командами воспитанников детских садов	Управление по физической культуре и спорту Курганской области, Органы местного самоуправления (по согласованию)
23	Региональный этап соревнований школьников «Президентские состязания» (спортивное многоборье-тестирование комплекса ГТО)	Июнь	Спортивное многоборье (выполнение тестов)	Департамент образования и науки Курганской области
24	Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд	Июнь	Соревнования по выполнению нормативов комплекса ГТО семейными командами	Управление по физической культуре и спорту Курганской области, Органы местного самоуправления (по согласованию)
25	10 000 шагов	Июнь	Спортивно-массовое мероприятие, посвященное информированности о важности физической активности	Департамент здравоохранения Курганской области
26	День открытых дверей	II квартал	Консультативный прием	Департамент здравоохранения Курганской области
27	Спортивные-массовые мероприятия, посвященные Дню города (организация площадок ГТО)	Август	Организация площадок ГТО	Департамент социальной политики Администрации г. Кургана
28	Зарядка с чемпионом	Август-сентябрь	Спортивно-массовое мероприятие, посвященное продвижению комплекса ГТО	Департамент здравоохранения Курганской области
29	Гиревой спорт	Август	Соревнования	Главное управление МЧС России по Курганской области
30	Творческий конкурс мелкой пластики и скульптуры «Движение ГТО-путь к успеху!»	Сентябрь-октябрь	Творческий конкурс	Департамент социальной политики Администрации г. Кургана



31	Акция «Урок ГТО»	Сентябрь	Акция	Департамент социальной политики Администрации г. Кургана
32	Урок «ГТО»	Сентябрь	Тематические беседы	Департамент здравоохранения Курганской области
33	Беседа «История возникновения спортивно-оборонного комплекса «Готов к труду и обороне»	9-16 сентября	Беседы по группам	Управление культуры Курганской области
34	Областной фотоконкурс «ГТО в моей жизни»	Сентябрь-октябрь	Конкурс проводится для всех категорий населения	Управление по физической культуре и спорту Курганской области, Органы местного самоуправления (по согласованию)
35	Фестиваль чемпионов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (Игры ГТО)	Октябрь-ноябрь	Соревнования по выполнению нормативов комплекса ГТО	Управление по физической культуре и спорту Курганской области, Органы местного самоуправления (по согласованию)
36	Участие профессиональных образовательных организаций г.Кургана в фестивале ГТО в рамках областной Спартакиады среди студенческих спортивных клубов «Надежды Зауралья – 2024»	Ноябрь	Очный	Департамент образования и науки Курганской области
37	Проведение обучающих семинаров по вопросам медицинского сопровождения ВФСК ГТО	Ежеквартально	Семинарское занятие	Департамент здравоохранения Курганской области
38	Постоянно действующая «горячая линия» по вопросам медицинского обследования для получения допуска к выполнению норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	В течение года	«Горячая линия»	Департамент здравоохранения Курганской области

39	Актуализация информационных материалов по вопросам получения допуска к выполнению нормативов комплекса ГТО на официальном сайте Департамента здравоохранения Курганской области; ГБУ «Курганский областной центр медицинской профилактики, лечебной физкультуры и спортивной медицины»	В течение года	Размещение и актуализация информации на сайте	Департамент здравоохранения Курганской области
40	Проведение медицинского обследования населения для получения допуска к выполнению нормативов комплекса ГТО в соответствии с Алгоритмом медицинского обследования физических лиц (юридических лиц) Курганской области	В течение года	Консультативный прием	Департамент здравоохранения Курганской области
41	Проведение консультирования лиц II и III группы здоровья направленных на дополнительное обследование для оценки реакции сердечно-сосудистой системы на повышение нагрузки и определения возможности прохождения нормативов комплекса ГТО соответственно возрастной группе; несовершеннолетних лиц, отнесенных по состоянию здоровья к подготовительным медицинским группам	В течение года	Консультативный прием	Департамент здравоохранения Курганской области
42	Организация медицинского обеспечения мероприятий при выполнении нормативов ГТО	По заявкам	Медицинское обеспечение	Департамент здравоохранения Курганской области
43	Акция «Зарядка с чемпионом»	2 раза в год	Акция	Департамент социальной политики Администрации г. Кургана
44	Торжественное вручение знаков отличия Комплекса ГТО	Ежемесячно	Награждение	Департамент социальной политики Администрации г. Кургана
45	Областная молодежная акция «День здоровых Дел» (Мемы по ЗОЖ и ГТО)	Ежемесячно	Онлайн	Управление культуры Курганской области